

# vrtec urša



## JEDILNIK ZA MALČKE (1– 3 let)

Od 1.7.2024 – 5.7.2024

### PONEDELJEK 1.7.2024

|              |  |
|--------------|--|
| ZAJTRK:      | Otroški čaj*, tuna, polnozrnat kruh  |
| DOP. MALICA: | Sadje - mala porcija   |
| KOSILO:      | Paprikaš iz piščančjih stegen brez kosti, dušeni basmati riž, zeljnata solata (zelje*) z naribanim korenjem, sadje |
| POP. MALICA: | Alpsko mleko (2dl), polovica ovsene peciva (40g)   |

### TOREK 2.7.2024

|              |  |
|--------------|--|
| ZAJTRK:      | Bela kava na domačem mleku, domač zelenjavni namaz, pirin kruh*                            |
| DOP. MALICA: | Jabolko – mala porcija   |
| KOSILO:      | Grahova kremna juha s kroglicami, sirovi tortelini v smetanovi omaki, rdeča pesa v solati* |
| POP. MALICA: | Sezonsko sadje, grisini z okusom pizze   |

### SREDA 3.7.2024

|              |   |
|--------------|---|
| ZAJTRK:      | Kakav, buhtelj z marmelado*   |
| DOP. MALICA: | Sadje - mala porcija  |
| KOSILO:      | Sesekljana pečenka Štefani, pire krompir, dušene kumare v omaki                 |
| POP. MALICA: | Kokošja pašteta, polovica kosa korenčkovega kruha*, razredčen ananasov sok 100% |

### ČETRTEK 4.7.2024

|              |  |
|--------------|--|
| ZAJTRK:      | Bezgov čaj, kuhan pršut, rezina sira, polnozrnata žemlja, dodatek oliv in kisle paprike*     |
| DOP. MALICA: | Sadje – mala porcija   |
| KOSILO:      | Bosanski lonec, palačinke s čokoladno - lešnikovim nadevom, razredčen domač breskov sok 100% |
| POP. MALICA: | Probiotični navadni jogurt (180g), crispy kruhki s kvinojo                                   |

### PETEK 5.7.2024

|              |  |
|--------------|--|
| ZAJTRK:      | Polnozrnat kus kus na mleku z lešnikovim posipom   |
| DOP. MALICA: | Polovica banane  |
| KOSILO:      | Telečji zrezek v naravnih omaki, pražen krompir, zelena solata s češnjevim paradižnikom, razredčen jabolčni sok 100% |
| POP. MALICA: | Sezonsko sadje*, polovica rogljička (40g)  |

Sezonsko sadje: jabolka, hruške, ananas, melona, lubenica, breskev, nektarina, marelica.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v katalogu, objavljenem na naši spletni strani.

Otroci do starosti dveh let imajo prilagojen jedilnik (v oklepaju).

Jedilnik za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove, so specifično prilagojeni.

V primeru težav si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika.

**V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Uporabljamo pa tudi lokalna živila.**

Jedi, ki vsebujejo svinjino: sesekljana pečenka Štefani, kuhan pršut

